

## Этикет приема пищи.

**В наше время каждый воспитанный человек должен знать эти правила поведения за столом:**

- Никогда не спеши первым занять место за столом.
  - Помоги девочке сесть за стол, отодвинув для неё стул.
  - Сев за стол, не отказывайся от еды. Если ты не голоден, попробуй всего понемногу.
  - Не следует ударяться в другую крайность — поглощать всё без разбора, не обращая внимания на соседей.
  - Если блюдо с угощением, которое ты хочешь попробовать, стоит далеко от тебя, не тянись за ним, а вежливо попроси, чтобы тебе его передали.
  - Во время еды старайся быть аккуратным. Ешь не торопясь, не разговаривай с полным ртом. Если тебя о чём-то спросили, то, прежде чем ответить, сначала прожуй и проглоти пищу.
  - Учись правильно пользоваться столовыми приборами. Не ешь ложкой то, что можно есть вилкой. Не ешь с ножа: это не только некрасиво, но и опасно — можно порезать рот. Нож держи в правой руке, а вилку — в левой. Не перекладывай их из одной руки в другую, пока не съешь всё угощение.
  - Старайся есть бесшумно: не дуй на горячую пищу, не прихлёбывай, не чавкай, не стучи столовыми приборами.
  - Из общего блюда бери ближний к тебе кусок, ни в коем случае не выбирая себе кусочек, который кажется тебе лучшим.
  - Никогда не облизывай пальцы; вытирай их бумажной салфеткой.
  - Не собирай хлебом соус на тарелке, каким бы вкусным он ни был.
  - После еды грязные нож, вилку, ложку клади только в свою тарелку.
  - За столом сиди прямо, не наваливайся на него грудью и не ставь локти на стол.
  - Не оставляй чайную ложку в чашке с чаем или кофе. Размешав сахар, положи ложку на блюдце.
- Соблюдай правила поведения за столом даже тогда, когда ты ешь один. Это поможет всем твоим навыкам превратиться в постоянные и полезные для тебя привычки.***