

Утверждаю:
Директор МБОУ "Приреченская СОШ"
Л.Н.Микичур

24.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Омлет натуральный	200	46,16	259	17	19	5
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	15,39	152	5	7	17
	фрукты	ГП	Груша	120	19,51	56	0	0	12
				571	84,86	524	22	26	49
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Кукуруза консервированная отварная	60	19,86	35	1	0	7
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	23,34	153	6	6	14
	2 блюдо	44	Рыба тушеная в сметанном соусе	100	19,90	160	11	11	3
	гарнир	26	Рис отварной	150	13,34	209	4	5	30
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	4,20	106	1	0	25
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,56	5	2	0	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
				800	83,76	745	26	22	96