



Утверждаю
 Директор МБОУ «Приреченская СОШ»
 Д.Н.Микичур

Школа	МБОУ "Приреченская СОШ"				Отд./корп	6-11 лет		День	8 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с джемом или повидлом	165	43,04	379	12	10	61	
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	8,42	100	2	3	17	
	хлеб									
	Фрукты	ГП	Яблоко	150	16,06	71	1	1	15	
					515	67,52	550	15	14	93
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	22	Икра кабачковая(промышленного производсв)	60	10,21	47	1	3	5	
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	23,34	153	6	6	14	
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	320	68,77	326	19	17	19	
	гарнир									
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	3,50	106	1	0	25	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9	
					870	108,94	714	30	26	80