

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 12-18 лет День 8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Блинчики с джемом или повидлом	220	57,65	506	16	14	81
	гор.напиток	3	Чай с молоком	200	8,42	100	2	3	17
	хлеб								
	Фрукты	ГП	Яблоко	150	16,06	71	1	1	15
					570	82,13	677	19	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Икра кабачковая (промышленоно производст)	100	17,01	78	1	5	8
	1 блюдо	33	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	23,34	153	6	6	14
	2 блюдо	47	Капуста тушеная с куриным фаршем	350	64,99	357	21	19	21
	гарнир								
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	4,20	117	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	12
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,33	60	1	0	13
					960	114,20	827	32	30