



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Приреченская СОШ»  
 Л.Н.Микичур

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11	Тефтели	100	40,40	202	9	13	11
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	Гарнир	25	Каша гречневая	150	9,88	233	7	6	36
		16	Соус красный	30	2,16	20	0	1	2
Завтрак 2	фрукты			500	57,80	554	18	20	72
Обед	закуска	46	Томаты в собственном соку	60	10,56	10	0	1	2
	1 блюдо	42	Щи с тушенкой,со сметаной	250	28,25	94	4	5	9
	2 блюдо	44	Рыба, тушеная в сметаном соусе	100	19,90	160	11	11	3
	гарнир	10	Картофель отварной	180	16,43	182	4	6	27
	сладкое	8	Сок	200	24,40	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
	Сладкое	ГП	Вафли	20	5,10	108	1	6	13
				850	107,76	711	23	29	91