



Утверждаю
 Директор МБОУ «Приреченская СОШ»
 Л.Н.Микичур

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 6-11 лет День 5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	16,19	178	5	6	28
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	Г	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	гор.блюдо	15	Котлеты из птицы	100	46,70	242	11	15	15
		16	Соус красный основной	30	2,16	20	0	1	2
Завтрак 2	фрукты			500	70,41	539	18	22	68
Обед	закуска	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	24,76	119	5	10	2
	1 блюдо	42	Щи с тушенкой, со сметаной	250	28,25	94	4	5	9
	2 блюдо	7	Картофельное пюре	150	13,12	138	3	5	15
	гарнир	11	Тефтели	100	40,40	202	9	13	11
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
	3 блюдо								
					800	120,13	710	25	33