Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 12-18 лет День 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макароные изделия отварные с сыром	200	25,35	308	14	14	37
	гор.напиток	12	Кофейный напиток с молоком	200	12,40	152	4	3	28
	хлеб	30	Батон с маслом	45	9,46	126	3	4	20
	фрукты	ГП	Груша	150	24,38	71	1	1	15
				595	71,59	657	22	22	100
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированый	100	21,50	40	3	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский с тушенкой, со сметаной	250	33,51	127	4	5	16
	2 блюдо	43	Капуста тушенная	180	13,86	222	10	12	16
	гарнир	24	Котлеты мясные	100	47,17	214	9	13	16
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	5,20	117	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	12
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30	2,33	60	1	0	13
				890	125,90	842	30	30	101