

Утверждаю

Директор МБОУ «Приреченская СОШ»

Л.Н.Микичур



Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 6-11 лет День 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	19,78	231	10	10	27
	гор.напиток	12	Кофейный напиток с молоком	200	12,40	152	4	3	28
	хлеб	30	батон с маслом	39	7,96	108	3	3	17
	Фрукты	Г	Груша	150	24,38	71	1	1	15
				589	64,52	562	18	17	87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	60	11,78	24	2	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский с тушенкой, со сметаной	250	33,51	129	4	5	16
	2 блюдо	43	Капуста тушеная	150	11,58	185	8	10	13
	гарнир	24	Котлеты мясные	100	47,17	214	9	13	16
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	4,20	106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
				800	111,36	740	27	28	87