



Утверждаю
 Директор МБОУ «Приреченская СОШ»
 Л.Н.Микичур

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 6-11 лет День 7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша пшеничная молочная жидкая	170	18,48	241	7	9	32
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	15,39	152	5	7	17
	Фрукты	ГГ	Яблоко	150	16,06	71	1	1	15
				571	53,73	521	13	17	79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Фасоль консервированная отварная	60	15,96	35	2	0	5
	1 блюдо	14	Борщ с тушенкой,со сметаной	250	27,96	94	3	5	9
	2 блюдо	6	Рыба тушеная с овощами	100	17,23	211	19	10	88
	гарнир	26	Рис отварной	150	13,34	209	4	5	30
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГГ	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГГ	Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
				800	101,21	706	32	20	169