



Утверждаю
Директор МБОУ «Приреченская СОШ»
Л.Н.Микичур

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 7-11 лет День 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Омлет натуральный	200	46,16	259	17	19	5
	гор.напиток	21	Чай с лимоном	200	5,06	59	0	0	15
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	15,39	152	5	7	17
	фрукты	ГГ	Яблоко	120	12,85	56	0	0	12
				571	79,46	526	22	26	49
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	32	Кукуруза сахарная	60	19,86	35	1	0	7
	1 блюдо	23	Суп-уха	250	33,33	135	8	4	36
	2 блюдо	15	Котлеты из птицы	100	46,70	242	11	15	15
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	13,13	178	5	6	28
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГГ	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГГ	Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
				800	139,74	747	29	25	123