

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 12-18 лет День 11 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Капуста тушеная с куриным фаршем	200	33,83	204	12	11	12
	гор.напиток	12	Кофейный напиток с молоком	200	12,40	152	4	3	28
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,89	104	4	1	20
	Фрукты	ГП	Яблоко	100	10,70	96	2	1	21
				550	60,82	556	22	16	81
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	100	21,50	40	3	0	0
	1 блюдо	14	Борщ с тушенкой и со сметаной	250	27,96	94	3	5	9
	2 блюдо	7	Картофельное пюре	180	15,83	165	4	6	17
	гарнир	24	Котлета мясная	100	47,17	214	9	13	16
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	2,33	60	1	1	13
	сладкое	ГП	Вафли	20	5,10	108	1	6	13
				910	145,82	818	24	31	100