

Утверждаю

Директор МБОУ «Приреченская СОШ»

Л.Н.Микичур

Школа	МБОУ "Приреченская СОШ"				Отд./корп	7-11 лет	День		11 день
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Капуста тушеная с куриным фаршем	200	33,83	204	12	11	12
	гор.напиток	12	Кофейный напиток с молоком	200	12,40	152	4	3	28
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	12
	Фрукты	ГП	Яблоко	100	10,70	96	2	1	21
				530	59,26	514	20	15	73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный	60	11,78	24	2	0	0
	1 блюдо	14	Борщ с тушенкой и со сметаной	250	27,96	94	3	5	9
	2 блюдо	7	Картофельное пюре	150	13,12	138	3	5	15
	гарнир	24	Котлета мясная	100	47,17	214	9	13	16
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,55	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,55	40	1	0	9
	Сладкое	ГП	Вафли	20	5,10	108	1	6	13
				820	131,83	735	23	29	90