

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 12-18 лет День 12 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	25,35	308	14	14	37
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200	15,72	164	6	5	23
	хлеб	30	Батон с маслом	45	9,46	126	3	4	20
	фрукты	ГП	Яблоко	120	12,85	56	0	0	12
				565	63,38	654	23	23	92
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощи соленые (Огурцы)	100	30,03	13	1	0	2
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с фрикадельками	250	23,34	153	6	6	14
	2 блюдо	25	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,78	280	9	7	44
	гарнир	11	Тефтели	100	40,40	202	9	13	11
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	2,33	60	1	0	13
				890	133,81	845	29	26	116