



Утверждаю
Директор МБОУ «Приреченская СОШ»
Л.Н.Микичур

Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 7-11 лет День 12 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	25,35	231	10	10	27
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200	15,72	164	6	6	23
	хлеб	30	Батон с маслом	39	9,46	108	3	3	17
	фрукты	ГП	Яблоко	120	12,85	56	0	0	12
				559	63,38	559	19	19	79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	13	Овощи соленные(Огурцы)	80	20,95	10	1	0	1
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с фрикадельками	250	23,34	153	6	6	14
	2 блюдо	25	Каша гречневая рассыпчатые	150	9,88	233	7	6	36
	гарнир	11	Тефтели	100	40,40	202	9	13	11
	сладкое	8	Сок	200	23,60	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,56	42	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,56	40	1	0	9
				820	121,29	755	26	25	99