Школа МБОУ "Приреченская СОШ" Отд./корп 12-18 лет День 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	21,76	258	9	11	38
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	59	18,03	177	6	8	20
	Фрукты	ГП	Яблоко	150	16,06	71	1	1	15
				609	59,65	563	16	20	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Зеленый горошек	100	21,50	40	3	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский с тушенкой, со сметаной	250	33,51	127	4	6	19
	2 блюдо	6	Рыба тушеная с овощами	120	21,71	253	23	12	106
	гарнир	7	Пюре картофельное	180	15,83	165	4	6	17
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	5,16	117	1	0	28
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	12
	хлеб черн.	Г	Хлеб ржанной	30	2,33	60	1	0	13
				910	102,37	824	38	24	195