



Утверждаю
Директор МБОУ «Приреченская СОШ»
Л.Н.Микичур

Школа	МБОУ "Приреченская СОШ"				Отд./корп	6-11 лет		День	1 день	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	39	Каша жидкая молочная из манной крупы	160	17,73	206	5	9	28	
	гор.напиток	29	Чай с сахаром	200	3,80	57	0	0	15	
	хлеб	2	Батон с маслом и сыром	51	15,39	152	5	7	17	
	Фрукты	ГГ	Яблоко	150	16,06	71	1	1	15	
				561	52,98	486	11	17	75	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	4	Зеленый горошек	60	11,78	24	2	0	0	
			Рассольник ленинградский с тушенкой, со сметаной	250	33,51	129	4	5	16	
	1 блюдо	5								
	2 блюдо	6	Рыба тушеная с овощами	100	17,23	211	19	10	88	
	гарнир	7	Пюре картофельное	150	13,12	138	3	5	15	
	сладкое	18	Компот из сухофруктов	200	4,20	106	1	0	25	
	хлеб бел.	ГГ	Хлеб пшеничный	30	2,33	62	2	0	25	
	хлеб черн.	Г	Хлеб ржаной	30	2,33	60	1	0	13	
				820	84,50	730	32	20	172	